

DOLOR DE ESPALDA Y PSICOSOMÁTICA

LA CONEXIÓN MENTE - CUERPO

Los estados mentales pueden influir y alterar, para bien o para mal, a cualquiera de los órganos de los sistemas del cuerpo.

Hay importantes elementos de nuestra personalidad de los que nos somos conscientes, que se encuentran en el inconsciente y pueden afectar profundamente a nuestras vidas.

La tendencia a reprimir las emociones indeseables es un elemento muy importante de nuestra vida emocional. Reprimimos nuestros sentimientos de ansiedad, ira, debilidad, dependencia y baja autoestima.

El inconsciente es el depósito de todos nuestros sentimientos, sin importar si éstos aceptables personal o socialmente. Es muy importante conocer el inconsciente, ya que lo que sucede en él puede ser responsable de aquellas características personales que nos llevan a comportarnos como lo hacemos cuando estamos despiertos, además de ser el lugar donde se originan los procesos dolorosos y otros trastornos similares.

La función del síndrome doloroso no consiste en expresar las emociones escondidas, sino en evitar que se vuelvan conscientes.

Los síntomas físicos son los medios por los cuales una persona se mantiene fuera de contacto de los sentimientos profundamente enterrados. Preferimos tener una dolencia física que reconocer cualquier tipo de trastorno emocional.

El padecimiento se inicia con ciertos estados emocionales que generan actividad en el sistema nervioso central, concretamente en el sistema nervioso autónomo, lo que produce una vasoconstricción local y una leve privación de oxígeno en los músculos, nervios, tendones y ligamentos.

Esta falta de oxígeno es la responsable del dolor, y de la posibilidad de anomalías sensoriales y déficits motores como la debilidad o transformaciones en los reflejos de los tendones.



PROGRAMA

La mente consciente.

El inconsciente.

Condicionamiento.

Función mente – cuerpo.

Dolor regional psicógeno.

Fisiología del dolor psicósomático.

Tratamientos.

Psicosomática y relación con:

Vértebras cervicales.

Vértebras dorsales.

Vértebras lumbares.

El sacro.

El cóccix.

La pelvis.

El esternón.

Las costillas.

DURACIÓN DEL CURSO: 14 Horas

Dos sábados en horario de 9.30 a 1 y de 3 a 6.30

Sábados: 26 de septiembre y 3 de octubre.

PRECIO: 180 € incluido libro de texto y apuntes.