



## CURSO SUPERIOR DE MASAJE DEPORTIVO

El curso más completo para profundizar en las terapias manuales utilizando las técnicas más efectivas.

Está orientado a masajistas, fisioterapeutas, preparadores físicos y personas introducidas en el mundo del masaje terapéutico y deportivo. No es un curso para aprender a dar masaje es necesario haber realizado un curso previo de quiromasaje, la enseñanza está orientada a ampliar los conocimientos de los participantes y profundizar en los temas que se tratan en el curso.

La finalidad es dotar de los medios más actuales para la prevención, tratamiento y recuperación de lesiones deportivas tanto en el deporte profesional como aficionado.

El curso se complementa con conocimientos de dietética y nutrición aplicados al deporte y la salud, así como otras técnicas complementarias; curso completo de vendaje funcional y kinesiotaping, curso completo de taller de espalda, técnica Cyriax, facilitación neuromuscular.

# **CURSO SUPERIOR DE MASAJE DEPORTIVO**

## **PROGRAMA**

### ***- IDENTIFICACIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES***

- Aprender a identificar, valorar y tratar lesiones tanto en fase aguda como crónica.

### ***- LESIONES DE ESPALDA***

- Curso completo de taller de espalda.

### ***- VENDAJE FUNCIONAL -.TAPPING***

-Técnica de vendajes funcionales con esparadrapo (tapping) para las lesiones más frecuentes en las diferentes actividades deportivas.

### ***- KINESIOTAPING***

- Curso completo de vendaje neuromuscular.

### ***- DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SUPLEMENTOS NUTRICIONALES***

- Mejora del rendimiento físico y de salud a través de la correcta aplicación de la nutrición.

### ***- HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA APLICADA AL DEPORTE***

- Conocimientos de esta terapia con los tratamientos más apropiados para las lesiones deportivas.

### ***- DOPING***

- Sustancias y medicamentos que no se pueden administrar y tratamientos sustitutivos.

### ***- BOTIQUÍN***

- Elaboración de un completo botiquín para la atención deportiva tanto en consulta como material que hay que llevar a una competición deportiva.

**DURACIÓN DEL CURSO:** 100 HORAS.

**DÍA DE CLASE:** Lunes mañana

**INICIO:** 10 de enero

**FIN:** 4 de julio

**HORARIO:** De 9 a 13 h. grupo de la mañana,  
De 16 a 20 h. grupo de tarde.

**PRECIO:** Matrícula: 150 € - 6 mensualidades de 135 €

- En el precio del curso está incluido el material necesario.
- Para la obtención del diploma correspondiente es obligatoria la asistencia al 80% de las clases.
- El importe de la matrícula se abonará a la inscripción del curso.
- Los recibos se abonarán en la primera semana del mes en vigor.
- La no asistencia, no exime del pago de la mensualidad.
- En caso de no finalizar el curso no se abonarán las cantidades entregadas, pudiendo continuar en una próxima convocatoria.