

## CURSO DE KINESIOTAPING – NIVEL I

En un tiempo relativamente corto el Taping Neuro Muscular – kinesiotaping – ha conquistado su sitio en la práctica terapéutica diaria. La manera en que este método optimiza el proceso de recuperación del propio cuerpo hace muy popular este método tanto en pacientes como en terapeutas, siendo cada vez más empleado tanto en actividades deportivas como en consulta.

La idea que hay detrás de este método es que los músculos no solo son necesarios para el movimiento, también influyen en la circulación sanguínea y linfática y en la temperatura corporal. Cuando los músculos no funcionan bien esto puede provocar toda una serie de molestias y lesiones. Basándose en este pensamiento, se desarrolló un esparadrapo elástico que podía ayudar en la función de la musculatura sin limitar los movimientos corporales. Tratando de esta manera los músculos lesionados, el proceso de recuperación del propio cuerpo es activado.

La función elevadora del esparadrapo disminuye inmediatamente la presión, restableciendo la circulación sanguínea y la evacuación linfática. Esto disminuye la presión sobre los nociceptores y así mismo también sobre el dolor percibido. Automáticamente posibilita un patrón de movimiento más fisiológico, lo cual beneficia la recuperación del tejido.



# PROGRAMA

- *Características del esparadrapo.*

- *Efectos.*

- *Contraindicaciones.*

- *Técnicas musculares. Tonificar – relajar.*

- *Técnicas de ligamento.*

- *Técnicas de tratamientos específicos.*

- *Efectos del taping en edema linfático.*

- *Técnica en fibrosis, cicatrices y hematomas.*

- *Aplicaciones del taping en músculos, tendones, ligamentos y articulaciones.*

**DURACIÓN DEL CURSO:** 16 HORAS.

**DÍA DE CLASE:** **Sábado 22 de octubre y sábado 29 de octubre**

**HORARIO:** 9 a 13 h. – 15 a 19 h.

**PRECIO:** 225 €.

En el precio del curso está incluido el material necesario.

Para la obtención del diploma correspondiente es obligatoria la asistencia al 80% de las clases.

La no asistencia, no exime del pago de la mensualidad.

*En caso de no finalizar el curso no se abonarán las cantidades entregadas, pudiendo continuar en una próxima convocatoria.*